

Ausbilderfortbildung

Depressionen und andere psychische Erkrankungen im Pferdesport

Datum: Donnerstag 10.09.2020

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: ca. 21.00 Uhr

Kosten: 10,00 € Anzahl TN: 45 LE: 3

Hotel Sachsenross, Nörten Hardenberg OT Lütgenrode

Referent: Helmut Platte

Helmut Platte, 57 Jahre alt. Nach dem Studium der Human-Medizin in Köln ist er seit mehr als 25 Jahren in der Versorgung psychisch kranker Menschen ärztlich-psychotherapeutisch tätig, zunächst in der Suchtmedizin (Entzugs- und Entwöhnungsbehandlungen), in der Folge in der akuten stationären Psychotherapie, seit 10 Jahren als Oberarzt in der psychosomatischen Rehabilitation in der Paracelsus-Roswitha-Klinik Bad Gandersheim.

Die Paracelsus-Roswitha-Klinik ist aktives Gründungsmitglied des Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen. Ziel des Bündnis ist die bessere Versorgung für psychisch kranken Menschen und die Prävention von suizidalem Verhalten, u. a. durch Aufklärung der Öffentlichkeit und Information von Multiplikatoren (z. B. Trainer, Lehrer, Polizei).

Inhalt:

Übungsleiter unterrichten in unterschiedlichen Settings und unterschiedliche Altersstufen. Ein Trainer sieht die Reitschüler oft sehr regelmäßig. Dementsprechend ist die Beziehung zu den Einzelnen unterschiedlich eng. Übungsleiter sind oft früher als andere in der Lage, auffällige Verhaltensveränderungen wahrzunehmen.

Die Teilnehmer/innen sollen einen Überblick über Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten depressiver Störungen erhalten. Durch die Fortbildung sollten Trainer ermutigt werden, in Einzelfällen ein persönliches Gespräch mit einem Sportler zu suchen, um Verdachtsfällen nachgehen zu können. Im Zweifelsfall sollte der Trainer in der Lage sein, weitere Unterstützungsangebote zu vermitteln.

Anmeldungen an: Antje Koch per Mail: Antje.Koch.Einbeck@t-online.de, Zahlung auf u.a. Konto.